

Montserrat Port Gimeno.

Soy MATRONA desde el año **1981**, me forme en el Hospital Clinic de Barcelona, al terminar mis estudios trabajé en clínicas privadas de Barcelona y en el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona (1981-1992), en las primeras aprendí una manera de atender partos, y en el segundo aprendí sobre partos, tecnologías y atención a toda la patología relacionada con la gestación y los partos. Guardo gratos recuerdos de aquella etapa de mi vida.

En el año **1992** me trasladé a Pamplona donde residí, y donde he ejercido como Matrona en el Hospital Virgen del Camino y desde el año 2010 en varios Centros de Atención a la Mujer.

Al poco tiempo de llegar, y coincidiendo con 13 compañeras con las que compartía inquietudes sobre nuestra profesión y con ganas de mejorar profesión creamos La ASOCIACION NAVARRA de MATRONAS, siendo durante 7 años secretaria de la misma, esto me ha permitido avanzar en mi profesión tanto a nivel personal como profesional, colaborando entre todas, y en colaboración con la Federación de Asociaciones de Matronas de España (FAME) en la elaboración de la Iniciativa Parto Normal.

Entiendo la **gestación** como un proceso fisiológico y natural que la mujer sana, compensa con los cuidados desde la prevención y los hábitos saludables, para disfrutar de esta etapa tanto a nivel físico como emocional, por lo que creo que debemos proporcionarle herramientas para que encuentre los recursos necesarios para ser la cuidadora de su salud.

Creo que tenemos que cuidar los embarazos, **VIVIENDO las VIVENCIAS**, acompañado de una gran dosis de sensibilidad y Evidencia Científica.

FORMACION :

En todos estos años he ido formándome y actualizándome, los más recientes son : .

- Participación en la elaboración de la GUIA sobre el EMBARAZO ,PARTO y LACTANCIA, " CUIDALE, CUIDANDOTE". Editada por la Asociación Navarra de Matronas con la colaboración del Colegio de Enfermería de Navarra. 2000.
- LA VIDA FETAL, EL NACIMIENTO Y LA SALUD dirigido a profesionales de la Salud relacionados con el Nacimiento. ANAMA, acreditado por la Comisión de Formación Continuada del Gobierno de Navarra. Pamplona, octubre de 2008
- CUIDADOS de Enfermería en la LACTANCIA MATERNA. Plan Docente del Departamento de Salud. Pamplona, del 2 al 4 de febrero de 2009.
- Programa de Formación Continuada SUELO PELVICO. B.BRAUN. Septiembre de 2009.
- Curso de Introducción a la Sexología para matronas. ANAMA. Pamplona, Diciembre de 2009.
- Curso de Conocimientos Básicos en REPRODUCCIÓN ASISTIDA. Plan Docente de Salud. Pamplona, 11 de Febrero de 2010.
- I Curso de HOMEOPATIA para MATRONAS. ANAMA. Celebrado en Pamplona en abril de 2010. Acreditado por la Comisión de Formación Continuada del SNS.
- I Jornada Científica de la Asociación de Matronas de Euskadi. Donosti, Mayo de 2010.
- Detección y Abordaje de la Violencia de Género. Plan Docente del Departamento de Salud. Pamplona, mayo de 2010.

- Suelo pélvico y Abdominales en el Embarazo y Postparto. ANAMA. Celebrado en Pamplona en Octubre de 2010.
- Iniciación a la PALPACION. OSTEOPATIA BIOENERGETICA CELULAR. Organizado por el Colegio de Enfermería de Navarra. Pamplona, febrero de 2011.
- Curso AUTOANALGESIA Y GESTION DEL DOLOR en el PARTO para MATRONAS, IMPARTIDO POR EL Centro Nacencia, Madrid, marzo de 2011.
- JORNADA sobre HUMANIZACION del PARTO y NACIMIENTO. CHN, Plan Docente del Departamento de Salud. Pamplona, octubre de 2011.
- Participación en el grupo de trabajo en la elaboración del PROTOCOLO DE EDUCACIÓN MATERNAL PUERPERAL. CHN. 2010-2011.
- Iniciación a la PALPACION. OSTEOPATIA BIOENERGETICA CELULAR. Organizado por el Colegio de Enfermería de Navarra. Pamplona, febrero de 2012.
- V Simposio Internacional sobre LACTANCIA MATERNA. Cursos de verano, Universidad del País Vasco. Donosti, del 27 al 29 de Junio de 2012.
- ACTUALIZACIÓN en SUELO PÉLVICO, impartido por Sandra Martínez Bustelo, profesora Titular E.U Fisioterapia de A Coruña, Madrid, del 5 al 7 de octubre de 2012,
- II Congreso de la ASOCIACION de MATRONAS de la REGION DE MURCIA. Murcia, 7 al 9 de Noviembre de 2012.
- Taller de Formación : SEXOLOGIA para MATRONAS, de la CIENCIA a la CONSULTA. ANAMA. Enero de 2013.
- Curso PARTO NATURAL, PERO ¿DONDE?, Y NUEVOS CONCEPTOS. Hospital Clinic de Barcelona, 31 de Enero de 2013.
- Taller de RELAJACION SOFROLOGICA. Hospital Clinic de Barcelona, 30 de 2013.
- Taller de SUTURAS DE DESGARROS PERINEALES. . Hospital Clinic de Barcelona, 30 de 2013.
- PATOLOGIA MÉDICA Y OBSTETRICA GRAVE. Hospital Clinic de Barcelona, 1 y 2 de febrero de 2013.
- Como Docente en el Curso "Crear y Fomentar el vínculo materno-fetal. Masaje durante la gestación, nacimiento y primera infancia", organizado por el Colegio de Enfermería de Navarra, septiembre de 2013 .
- Taller Teórico Práctico : LESION PERINEAL. Congreso de la Asociación Navarra de Matronas. Octubre de 2013.
- Curso Resolución de Problemas de Cuidados en LACTANCIA MATERNA. Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona, Mayo de 2014.
- OSTEOPATIA BIOENERGETICA CELULAR. Profundización y avance, con MIREN ARZAK, Donosti, del 1 al 3 de Mayo de 2014.

- Curso Posiciones y Movimiento para un parto fluido. La influencia del movimiento en la progresión del parto. Terra Mater. Madrid del 16 al 16 de mayo de 2014.
- COUNSELING : Habilidades Emocionales, de Comunicación y de Motivación para el Fomento de Autocuidado del Paciente. CHN, Plan Docente del Departamento de Salud. Junio de 2014.
- *VIII Congreso Español de Lactancia Materna. 26-28 de febrero de 2015. Bilbao.*
- Como Docente en el Curso "Crear y Fomentar el vínculo materno-fetal. Masaje durante la gestación, nacimiento y primera infancia", organizado por el Colegio de Enfermería de Navarra, Febrero de 2015.
- Actualmente participo en el Proyecto SIALAC, Autoeficacia en Lactancia Materna. CHN, CUN. *El objetivo general del proyecto de investigación es llevar a cabo una intervención para promocionar la autoeficacia percibida por las madres con respecto a la lactancia materna .(2014-2015).*